

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2024 - 2025



Choix des cours

Forfait annuel Yoga 34 semaines de cours (du lundi 9 septembre au samedi 28 juin 2025)

Par semaine	Type de Yoga	Jour(s)	Niveau	Heure	Tarif Annuel Normal/Réduit
1 cours présentiel	Hatha Yoga Iyengar	Lundi	Intermédiaire	18h15 - 19h30	330 € / 293 €
1 cours présentiel	Hatha Yoga Iyengar	Mardi	Avancé+	19h30 - 20h45	330 € / 293 €
1 cours présentiel	Hatha Yoga Iyengar	Mercredi	Tous niveaux	19h15 - 20h30	330 € / 293 €
1 cours visio	Hatha Yoga Iyengar	Jeudi	Tous niveaux	12h30 - 13h45	230 € / 203 €
1 cours présentiel	Hatha Yoga Iyengar	Jeudi	Avancé	19h30 - 20h45	330 € / 293 €
1 cours présentiel	Hatha Yoga Iyengar	Vendredi	Tous niveaux	17h00 - 18h15	330 € / 293 €
1/2 cours présentiel	Méditation Yoga Nidra Yoga du souffle	Samedi	Tous niveaux	10h30 - 11h45	103 € (1 cours/mois) 165 € (2 cours/mois)

Dates YOGA NIDRA/méditation :	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	ETE	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
2024								14/09/24 28/09/24	12/10/24 19/10/24	16/11/24 30/11/24	14/12/24 21/12/24
2025	11/01/25 25/01/25	15/02/25 22/02/25	15/03/25 29/03/25	12/04/25 19/04/25	17/05/25 31/05/25	14/06/25 28/06/25					

Un stage de yoga sous forme d'atelier vous sera proposé le dernier dimanche de chaque mois.
Séance d'essai gratuit sans engagement.

P.S. : L'augmentation de 1 euro par mois pour 2024 est liée au tarif de la salle, au nombre de cours nouvellement créés. Ainsi vous pourrez régler mensuellement comme l'année précédente, pour plus de facilité.

Possibilité d'un nouveau cours pour débutants, au vu de 2024/2025.
Les cours qui n'ont pas pu être assurés pour raison médicale pourront être récupéré tout au long de l'année 2024/2025.

